

ΕΘΙΣΜΟΣ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

Όλο και πιο συχνά γινόμαστε μάρτυρες περιστατικών που αφορούν μαθητές και την λάθος χρήση του διαδικτύου

Τι πρέπει να προσέχουν οι γονείς ;

Οι γονείς θα πρέπει να κινητοποιηθούν άμεσα όταν το παιδί τους :

- Έχει καθημερινή πολύωρη πλοήγηση στο διαδίκτυο
- Παραμελεί τις υποχρεώσεις του λόγω της πλοήγησης
- Έχει μειωμένη απόδοση στο σχολείο
- Προτιμά την πλοήγηση από την επαφή με κάποιο φίλο ή μέλος της οικογένειας
- Γίνεται επιθετικό σε ερωτήσεις γύρω από την χρήση του διαδικτύου
- Σκέφτεται ότι η ζωή θα είναι ανιαρή χωρίς το internet
- Χάνει ώρες ύπνου εξαιτίας πολλών νωρών παραμονής στο διαδίκτυο
- Προσπαθεί να κρύψει πόσες ώρες είναι
- Προτιμά την πλοήγηση από την έξοδο με φίλο από το σπίτι
- Έχει μεγάλο εκνευρισμό
- Αποτυγχάνει, μετά από συζήτηση, να μειώσει τις ώρες στο Ιντερνέτ παρά την προσπάθεια του.

Οι πρώτες τους κινήσεις θα πρέπει να είναι ο έλεγχος του email, του facebook και του twitter

, ενώ παράλληλα θα πρέπει να ζητήσουν την γνώμη ενός παιδοψυχιάτρου

.

Η θεραπεία είναι είτε ατομική ψυχοθεραπεία βασισμένη σε Γνωσιακού Τύπου παρεμβάσεις και ψυχοεκπαίδευση, είτε ομαδική και οικογενειακή ψυχοθεραπεία σε εξειδικευμένα κέντρα αντιμετώπισης του Εθισμού στο Διαδίκτυο.